

## Anmeldecoupon

Meine Tochter/mein Sohn

---

Name, Vorname

wird am 11.05.2016 von 15:00 - 18:00 Uhr  
am Kochworkshop im Jugendzentrum  
„Mampfe“ teilnehmen.

Den Betrag von 2,00 € bringt mein Kind am  
Tag des Workshops mit.

Mein Kind hat die Erlaubnis, alle  
Küchenarbeiten auszuführen bzw. darf dabei  
helfen.

Ich bestätige, dass mein Kind alle  
Lebensmittel essen/trinken darf.

---

Ausnahmen

Mein Kind hat keine ansteckenden  
Krankheiten. Sollten mir solche bekannt  
werden, informiere ich sofort dazu.

Mein Kind bringt eine Schürze mit bzw. trägt  
für Küchenarbeiten angemessene Kleidung.

Mein Kind darf während des Projektes  
fotografiert werden und das Jugendzentrum  
darf diese Fotos veröffentlichen.

---

Datum/Unterschrift Erziehungsberechtigte

## Workshops

Vegetarisch! Lecker kochen ohne Fleisch!

Was wollen wir machen:

Wir möchten mit dir die Vielfalt der  
vegetarischen Küche entdecken!

Mit dir zaubern wir einfache, günstige, aber  
besonders wichtig, leckere Speisen die noch  
dazu gesund sind.

Die Projektreihe soll verschiedene Aspekte  
vegetarischer Ernährung behandeln z.B. der  
direkte Vergleich zu Fleischrezepten oder  
internationale vegetarische Kost.

Der 1. Workshop „Brot und Aufstriche  
selbstgemacht“ ist der Auftakt, dort werden wir  
frische Alternative zum normalen Aufschnitt  
mit dir zubereiten.

Warum vegetarisch ?

Fleisch braucht der Mensch und es schmeckt  
gut!

Das finden wir auch, aber Gemüse, Getreide  
und Co. sind gesund, vielseitig einsetzbar  
und Neues zu probieren macht riesigen  
Spaß!

Deshalb komm vorbei und mach mit!

## Deine Voraussetzungen:

Du bist zwischen 12 und 16 Jahre alt,  
neugierig, hast Lust aufs Kochen und Spaß  
am Essen?



Dann hast du Alles was es brauchst, wenn  
deine Eltern diesen Coupon ausfüllen!

Wir freuen uns auf dich!

Das „Mampfe-Team“

